L'actu des commerces & entreprises près de chez vous !

icimagazine

N°63
OCT 2015
ÉDITION PAYS D'AUNIS

Du côté de Saint-Sauveur-d'Aunis

Lire la suite page 07



Isocomble

Jusqu'à 30% d'économie d'énergie !





LE + Paiement EN 10 FOIS sans frais

TRAITEMENT DE TOITURE À PARTIR DE 10€/m²*

Créée il y a 35 ans, l'entreprise Isocomble est LE spécialiste de l'isolation des combles perdus par soufflage. Et ça tombe plutôt bien, quand on sait que l'isolation des combles constitue les travaux de rénovation énergétique les moins coûteux et les plus efficaces : jusqu'à 30%** d'économie d'énergie ! Grâce aux différentes aides financières disponibles, le montant final des travaux est insignifiant, pour un confort garanti hiver comme été. En plus, en valorisant votre patrimoine et en améliorant sa classe énergétique, vous faites un geste pour l'environnement. Rencontrons-nous !

- Prime économie d'énergie
- Reconnu RGE
- TVA 5,5%
- Crédit d'impôt 30%

Nos garanties :

- Diagnostic précis et complet.
- Garantie 10 ans et assurance décennale.
- Intervention rapide et efficace par nos équipes sans sous-traitance.
- Équipe de charpentiers/couvreurs spécialisés (démoussage, nettoyage, hydrofuge, réfection de faîtage…).

*Voir conditions. **Source : ADEME.



Agence de La Rochelle
23 rue Gutenberg
ZAC de Belle-Aire Nord à Aytré.
Tél. 05 46 52 81 82.
larochelle@isocomble.com
www.isocomble.com



Lire la suite page 03

Ideal Pose

L'agencement intérieur sur mesure



Sodisrep

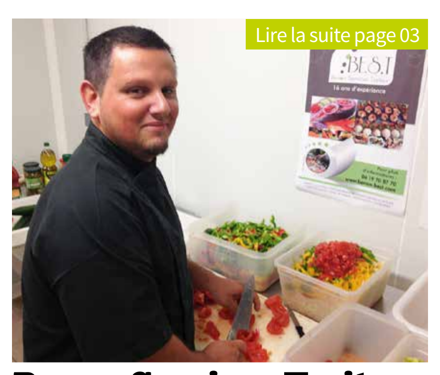
Des repas de qualité à domicile

Spécialisée dans le portage de repas à domicile depuis plus de 30 ans, Sodisrep met un point d'honneur à vous livrer des menus de qualité, à la traçabilité irréprochable grâce à un agrément sanitaire complet. De façon régulière ou occasionnelle, appréciez cette cuisine à base de produits variés et de saison. Élaborée dans le respect de votre régime alimentaire et suivant vos goûts, la formule du midi à 9,50€ comprend potage/entrée/plat/fromage/dessert et pain. **À noter :** l'équipe est aussi à votre disposition pour tous vos événements. Également restauration collective dans le respect du GEMRCN.

Les + : Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA) - Livraison du lundi au vendredi - Particuliers et professionnels - Formules midi et soir.

113 rue de la Juillerie à Ferrieres.
Tél. 05 46 67 38 04 & 07 70 60 82 10.
contact@sodisrep.fr - www.sodisrep.fr

Lire la suite page 03



Benon Services Traiteur

Best : l'atout de l'expérience



Neurofeedback

Nouvelle méthode

Troubles du sommeil, dépression, angoisse, phobie, migraine, douleurs chroniques, acouphènes, hyperactivité, Parkinson, épilepsie... Neurofeedback, une méthode indolore et sans effets secondaires.

50 % de remise pour 1 séance sur présentation d'Icimagazine.

Émeline vous accueille sur RDV du lundi au vendredi 8h30-18h30 dans son cabinet. 8 rue des Éoliennes - ZA de Croix-Fort à Saint-Médard-d'Aunis. Tél. 06 52 04 39 06 - eferrand17@gmail.com
neurofeedbacklarochelle.com

E.M.G.T.P. 17

Le spécialiste du particulier

Terrasse - Parking - Allées - Cours
Toutes surfaces - Tons Pierre, Rouge, Noir

Devis et déplacements GRATUITS

Depuis 15 ans à votre service

ENROBÉ ▪ GOUDRONNAGE
BÉTON DÉSACTIVÉ

Avant

Après

www.emgtp-17.com

17540 SAINT-SAUVEUR
Tél. 05 46 00 72 45

06 15 34 71 80

79000 NIORT
Tél. 05 49 77 87 25



home
est à votre service :

- Pompes à chaleurs
- Ballon thermodynamique
- Bardage isolation
- Traitement charpente
- Véranda
- Demande de permis de construire
- Demande de travaux

Ici Magazine en dépôt

Surgères : Boulangerie Le Four à Bois • Café Français • Office de tourisme • Ad'Aunis • Palais de la gourmandise • Galerie du Centre Commercial E.Leclerc • Boulangerie du marché • **St-Sauveur-d'Aunis :** Boulangerie Arrivé Philippe • **Ferrières d'Aunis :** Carrefour Market • **St-Jean-de-Liversay :** L'Atelier de Valérie • Boulangerie Jaulin Mathieu • **Benon :** Restaurant L'Auberge de la Tour • **Marans :** Office de tourisme • Coop • Boulangerie Fardet • Le Marais Fleuri • **Andilly :** Coop • **Courçon :** Boulangerie place du marché • **Villedoux :** Fournil de Villedoux • **La Jarrie :** Boulangerie Bourdeaux • Intermarché • PMU Chez Maria • Boucherie Dugué • **Aigrefeuille :** Legend'Hair • Boulangerie Duboué • Intermarché • **Nuaillé-d'Aunis :** Beauty Canine 17 • **St-Christophe :** La Gallilée • Le Fournil • Vival

63
OCTOBRE 2015

Édition & réalisation
Groupe icimédia
ZA La Sauzaie
17100 Fontcouverte
Tél. 05 46 74 26 26
info@icimagazine.com

Directeur de publication
Laurent Hervé

Rédaction
Mélanie Da Cunha
Madeleine Kim-Tourneur
Estelle Bourget
Claire Gratias
redaction@icimagazine.com

Conception graphique
Groupe icimédia

Photographes
Sandrine Hervé
Rodolphe Robin

Impression
Imprimerie Fabrègue

Distribution
boîtes aux lettres
35 000 ex. par Médiapost

ISSN 2108-3460



C'EST NOUVEAU !



L'Empreinte
Enfin des chaussures à Ferrières !



Réjouissez-vous, mesdames, vous n'aurez bientôt plus besoin de faire des kilomètres pour vous acheter des chaussures ! C'est tout près de chez vous que vos pas vous mèneront désormais, dans la zone commerciale, à côté de Carrefour Market (accès facile et parking). Venez découvrir un tout nouveau magasin de chaussures qui porte bien son nom : L'Empreinte. Souriante et accueillante, Sandra vous y attend pour vous présenter ses collections de chaussures pour femme. “Chez moi, il n'y a rien de chinois. Uniquement de la belle chaussure, tout cuir, intérieur double peau, cousue et collée comme chez le cordonnier, pour un confort maximum et une durée de vie plus longue !” Pour vous séduire : mocassins, escarpins, ballerines, bottes et bottines, boots, trotteurs, baskets habillées, collections chic ou sport, marques Mam'zelle et Fugitive, ainsi que des accessoires, sacs à main, ceintures, foulards… Mais aussi des chaussons pour les messieurs, sympathique idée de cadeau à l'occasion des fêtes, par exemple.

Le + : facilités de paiement (paiement échelonné accepté).



Zone Commerciale “Les Ballottes” à Ferrières. Tél. 05 46 35 72 36. Ouvert mardi, jeudi vendredi 9h30-12h30 et 15h30-19h30, mercredi 14h30-19h30, samedi 10h-13h et 15h-19h. Occasionnellement, ouverture le dimanche matin. lempreinte17@sfr.fr







Ideal Pose
L'agencement intérieur sur mesure



Grâce à ses vingt-cinq ans d'expérience dans l'agencement intérieur et la fabrication de meubles sur mesure, Alain Bouhier et son équipe sont à votre écoute pour toutes vos personnalisations et rénovations. Les avantages d'Ideal Pose : des matériaux de qualité, comme le verre, l'alu, le bois, des prix abordables, et la rapidité et l'efficacité d'une équipe compétente.

Laissez votre imagination s'exprimer car Ideal Pose est là pour trouver LA solution à vos envies. Le produit phare du moment : le planacryl, une résine permettant de recouvrir vos plans de travail de cuisines intérieures sans gros travaux grâce à ses 12 mm d'épaisseur. Pas de joints apparents, et possibilité d'ajout d'évier. Valable aussi pour les bacs à douche avec parois, les meubles de salle de bain, les cuisines extérieures et même les murs. Un produit qui ne nécessite pas d'entretien et se conjugue en de multiples couleurs au choix. Ideal Pose est l'un des seuls transformateurs agréés sur le secteur. Alors faites appel à la nouveauté et à l'expertise !

21 Rue du Soleil à Saint-Médard-d'Aunis. Tél. 06 20 65 62 55. albouhier@wanadoo.fr- www.albouhier.wix.com

Benon Services Traiteur
Best : l'atout de l'expérience



Best, c'est 19 années déjà passées derrière les fourneaux, dont 5 aux commandes de son restaurant. Parce que la cuisine est sa passion, Yohan vous livre chaque jeudi ses plats du jour faits maison. Poulets rôtis Bio et pizzas le vendredi et le samedi. Pour vous mettre l'eau à la bouche, faites donc un tour sur son élégant site Internet. Pour un peu, on respirerait l'odeur des bons petits plats montrés à l'écran ! Paëlla, jambon braisé, cocktails, buffets avec plat chaud, plateaux de fruits de mer, fricassée d'anguilles et autres sont à commander de 6 à 200 personnes. Livraison en Vendée, Deux-Sèvres et Charente-Maritime.

Tél. 06 19 70 87 70. contact@benon-best.com - www.benon-best.com



Coup de Cœur

17e Festival de la Fiction TV

Cette année encore, les rues de La Rochelle ont pris des airs de Croisette et la ville a déroulé son tapis rouge du 9 au 13 septembre pour la 17e édition du Festival de la Fiction TV. Preuve que la petite lucarne séduit autant que le 7e Art, l'événement rassemble de plus en plus, professionnels de la création audiovisuelle française et internationale et amateurs de tous âges. Présidé par Michèle Laroque, le jury a livré son palmarès… Meilleur téléfilm : Borderline. Meilleur programme court en série : Parents mode d'emploi. Meilleure interprétation féminine : Alexandra Lamy dans Une Chance de Trop. Meilleure interprétation masculine : Patrick Catalifo dans Borderline. Jeune espoir féminin : Alice de Lencquesaing dans Marjorie, Jamais sans ma mère. Jeune espoir masculin : Baptiste Cosson dans Dame de feu.

Retrouvez l'intégralité du palmarès sur www.festival-fictiontv.com

EN BREF !



Restos du cœur Plus près de chez vous

Depuis l'hiver dernier, le siège départemental des Restos du cœur a pris ses quartiers à Asnières-la-Giraud, dans un bâtiment autrefois propriété de la carrosserie Saint-Aubert. Ici, pas de collecte ni d'accueil des bénéficiaires, mais une logistique bien rôdée. "Il s'agit avant tout d'un espace de stockage des denrées dans un immense hangar", explique Jackie Perrocheau, le président. "Nos locaux rochelais n'étaient plus du tout adaptés." Un semi-remorque de produits frais par semaine, un tous les quinze jours pour les conserves et un autre à la même fréquence pour les produits surgelés : des arrivages réguliers permettent de remplir le stock, avant que les denrées ne repartent sur les différents sites des Restos du département. "En 2014, nous avons servi un million de repas."

http://ad17.restosducoeur.org



Un soutif, un atelier

Événement dans le cadre d'Octobre Rose (campagne de lutte contre le cancer du sein) : du 10 au 17 octobre, 7 soutiens-gorges customisés par Les Dames de Charmes s'exposent dans les vitrines de Saintes. Leur prix de 20 € permettra à une femme atteinte du cancer du sein d'accéder gratuitement à un atelier d'initiation à l'effeuillage burlesque. Pour vous remercier de votre participation, Les Dames de Charmes vous offrent une place à leur spectacle "Découvrez-nous", le 17 octobre à la salle Saintonge à Saintes. Vous souhaitez participer à ces ateliers près de chez vous ? N'hésitez pas à les contacter !

Tél. 06 64 68 34 35. Plus d'infos sur les-dames-de-charmes.fr

Pommes en fête !

Le 2e week-end d'octobre, Dompierre-sur-Mer fête, depuis 1993, le fruit préféré des Français : la pomme ! Un événement à croquer à pleines dents, organisé par l'association La Pomme en Fête, fière de son succès : chaque année, ils sont entre 8 000 et 10 000 amateurs à se rassembler sur les 2 jours de fête. L'esprit du rendez-vous ? Se divertir grâce à une programmation sans pépins ! Au programme : fabrication de beignets et de jus de pomme frais, tournoi de palets, dîner-spectacle, marché du terroir, produits de bouche et des arts de la table avec plus de 70 exposants, animations musicales et folkloriques, expositions diverses, démonstrations de dressage de chiens de bergers, de chevaux de trait, tourneur sur bois et fabricant de baquets en bois… Et le dimanche, on enchaîne avec le Relais de la Pomme (circuit pédestre de 2 fois 7km pour les adultes et parcours pour les enfants). Prochaine édition de la fête de la Pomme : la 23e du nom aura lieu les 10 et 11 octobre 2015. Une goûteuse et juteuse façon de rentrer dans la saison automnale !

Entrée gratuite. Renseignements auprès de Christian Lareuze, Président de l'association au 06 08 27 10 00.

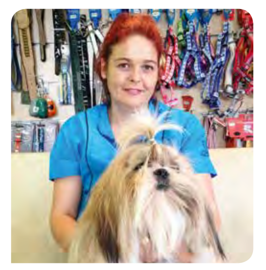
SOS GAZ Ça chauffe !



Entretenir sa chaudière tous les ans, c'est plus qu'une obligation ! Spécialisée dans l'entretien et le dépannage de chaudières toutes marques, et forte de plus de 45 ans d'expérience, l'équipe de SOS Gaz réalise avec soin l'entretien ponctuel ou à l'année de votre chaudière. Après un nettoyage, les réglages et les vérifications que tout fonctionne bien et conformément aux normes, ces professionnels certifiés vous garantissent une utilisation en toute sécurité.

66 rue Montréal à La Rochelle La Pallice. Tél. 05 46 42 60 39.

Beauty Canine 17 Pour chiens et chats



En octobre, c'est le moment de refaire une beauté à vos compagnons à 4 pattes. Pour cela, rendez-vous dans le salon de toilettage de Nathalie et retrouvez des prestations au service de leur bien-être !

22 chemin du Marais à Nuaillé-d'Aunis. Tél. 06 26 26 81 28. beautycanine17@sfr.fr
Beautycanine Nathalie Duroyon

Aunis Auto-École Priorité à la sécurité



Alliant sérieux, bonne humeur et efficacité, Estelle vous assure une formation personnalisée. Dans une ambiance conviviale, votre monitrice vous donne les clefs pour réussir votre permis auto, moto, cyclo et bateau. Renseignez-vous !

Permanences bureau et code : lundi 17h-19h, mercredi 18h-20h, vendredi 18h-20h et samedi 10h-12h. 2 rue Saint-Jean à Saint-Jean-de-Liversay. Tél. 05 46 69 46 64 & 06 79 67 84 45. aunis.ae@orange.fr - www.aunisautoecole.com

01 Le 15 La Grande Lessive

À partir de 8h et jusqu'à 18h, laissez parler votre créativité en réalisant un dessin, un poème, un découpage… et accrochez-le aux arbres de la place de la République à Aifrefeuille-d'Aunis (centre). Papier et épingles à linge fournis. Venez nombreux participer à une installation artistique éphémère créée par tous, petits et grands… Tél. 06 73 52 01 09.



01 02

Les 16 et 31 / Sortie champignons

Quel bonheur d'aller dans les bois à la recherche des champignons : cèpes, girolles, lactaires, amanites… Vous aborderez l'écologie et apprendrez à reconnaître quelques espèces, comestibles ou non, à les différencier et à les classer dans leurs familles, grâce à quelques moyens simples. Tarifs : 8€/adulte ; 4 €/enfant de 5 à 11 ans. Réservations obligatoires. Parking de l'église à Benon. Tél. 05 46 01 12 10.

Le 14 / Connaissance du monde

Ciné-conférence : Iles de Bretagne. «D'Ouessant à Belle-Île» : partez à la découverte des îles habitées de Bretagne. Au Palais des congrès à Rochefort. Tél. 05 46 83 34 34.

Le 17 / Concours de belote

Les Amis de la Forêt de Ferrières organisent un concours de belote à partir de 13h, à la salle des fêtes de Ferrières. Inscriptions à partir de 13h : 7,50 €/personne. Tél. 05 46 00 31 87 ou 06 62 67 09 46.

Le 17 / Loto

L'Union Amicale Pétanque Aigrefeuillaise organise une soirée loto à 20h, à la salle des fêtes d'Aigrefeuille-d'Aunis. Nombreux lots de valeur à gagner. Buvette et restauration sur place. Tél. 06 30 30 99 84.

Le 18 / Marche rose

Le service culturel de Marans et l'association sports et loisirs du pays marandais organisent une «marche rose», de 10h à 12h, au départ du jardin de l'hôtel de ville à Marans. Au profit de l'association Lucide, pour la recherche sur le cancer du sein. Inscriptions dans le jardin de l'hôtel de ville à partir de 8h30. 2 parcours : un de 5km (famille) et un de 9km (sportif). Venir avec un signe rose. Tarif : 2 €/adulte, gratuit pour les enfants. Tél. 05 46 01 86 04.

Du 23 au 26 Salon déco

Ce Salon régional réunira 140 professionnels. Créateurs, architectes, éditeurs, designers, artistes et artisans d'art… mettent en lumière tout leur savoir-faire afin de partager avec vous la passion de la décoration. 3 pôles d'inspiration pour donner vie à vos projets déco : intérieurs, extérieurs et créateurs. Espace Encan à La Rochelle. Tél. 05 46 45 90 90.

Le 28 / Vide-greniers

Brocante réservée aux enfants de moins de 14 ans. Place de l'Europe à Surgères de 9h à 17h. Tarif exposant : 3 € l'emplacement. Tél. 05 46 07 76 30.

Jusqu'au 31 Exposition

"Fossiles de la curiosité à la science" au Muséum d'histoire naturelle de La Rochelle. L'exposition vous emmène à la découverte d'une très belle collection de fossiles. Plongez dans l'esprit des cabinets d'Histoire naturelle du XVIIIe siècle où vous est contée l'histoire de la naissance de la paléontologie, entre art et science… museum-larochelle.fr

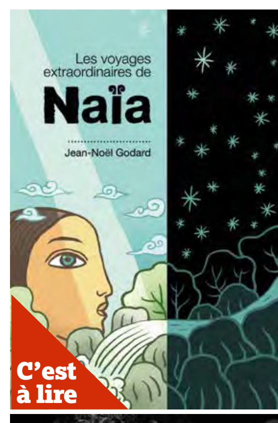
Le 31 / Élection de Miss Poitou-Charentes

Le comité des fêtes de Surgères organise l'élection de Miss Poitou-Charentes, à 20h30 au Castel Park de Surgères. Accueil à partir de 20h. Entrée payante. Tél. 06 34 75 20 83.

02 Le 31 / Fête de la Citrouille

L'association Les Zozos d'Aunis organise une fête de la Citrouille, de 15h à 23h, à la salle des fêtes d'Andilly. Chasse aux bonbons suivie d'un goûter. Dîner-spectacle de cabaret animé par Les Zozos d'Aunis. Tarifs du repas-spectacle : 15 €/adulte, 8 €/enfant. Tél. 06 06 53 86 73.

Bienvenue dans l'univers des Voyages extraordinaires de Naïa




©Christophe Magick Ribot

Naïa, une fillette de 7 ans, part pour une quête spirituelle après avoir découvert les lettres bouleversantes écrites par son père. De ses voyages riches en enseignements, elle sort grandie et épanouie, messagère d'une prophétie jusqu'alors dissimulée aux yeux du monde. Batteur-percussionniste professionnel, amoureux des musiques du monde, Jean-Noël Godard a mûri son conte initiatique "Les Voyages extraordinaires de Naïa" en se nourrissant de ses rencontres et de son expérience sur scène. Ce musicien baroudeur et philosophe, sensible à l'humanisme et à l'écologie, pose dès qu'il le peut ses valises en Charente, pour se ressourcer dans ces lieux qui l'ont charmé. L'inspiration de son premier ouvrage lui est venue il y a quelques années, en balade sur les plages de Meschers-sur-Gironde. "J'ai écrit ce roman parce que je ressentais le besoin de raconter une belle histoire qui contienne des valeurs fondamentales pour moi et qui propose une vision particulière du monde vibratoire qui nous entoure." Plus qu'un livre, ce conte nous ouvre les portes d'un véritable univers spirituel, qui se décline dans les mots, en images… mais aussi en sons, avec la sortie de thèmes musicaux, et pourquoi pas un disque, dont un premier morceau, "Naïa sous les étoiles", est interprété par Zaz. Une belle découverte à lire, à écouter, à regarder... et à suivre !

Éditions La Draiglaan. Prix : 20€. www.naia-livre.com – Facebook : naia.livre



Comment j'ai échappé à une sauvage agression climatique !

Michel ADAM, président d'ANLP (Antenne nature loisirs et patrimoine) a croisé le chemin de la récente tornade et nous a transmis ces quelques lignes :

« En sortant de Matha par le sud, direction Cognac, après avoir installé nos Livrets Arbres à Matha et Beauvais, et à hauteur du cimetière, je vois dans le ciel des nuages noirs qui tournoient en montant et je pense aussitôt aux USA et à leurs si fréquentes et si violentes tornades. Mais ici la colonne est peu étroite et ne touche pas le sol, tel un suçon éphémère... Donc pas d'inquiétude ! Arrivant à 300 m de l'entrée de Thors, je vois un vent violent se lever et il fait très chaud (j'ai les vitres ouvertes). En quelques secondes, je reçois sur mon pare-brise des dizaines de cailloux et de branches. Les beaux ormes de l'étang du pilori s'effondrent sous mes yeux ! Leurs petites branches montent au ciel tandis que les grosses et le tronc se fracassent au sol. J'embraye comme un fou la marche arrière, rien dans le retro... et je reste à l'entrée de Thors en espérant que ça ne durera pas. Mon pare-brise a tenu bon. Mais j'ai eu très peur. Au bout de quelques minutes, le vent est passé. Mais en sortant de Thors vers le sud direction Cognac, je vois un garçon qui filme vers le nord. Je m'arrête et je vois alors la tornade très noire que j'ai traversée, qui s'est chargée de tant de morceaux de n'importe quoi et qui file vers le nord-est, donc vers Sonnac. Bonjour les dégâts ! À part ça, pas de dérèglement climatique, tout va bien. Michel, *We shall overcome* »





Maison & Services La Rochelle

Le sens du service à domicile pour votre maison et votre jardin.



Pour se simplifier la vie, rien de tel que le service à domicile. À tout moment, on peut avoir besoin d'un jardinier, d'une femme de ménage, d'un nettoyeur professionnel près de chez soi, ou manquer de temps pour faire ses courses. Aucun souci ! L'équipe de Maison & Services, performante et réactive, se déplace à La Rochelle, Saintes, Royan et les villes alentour. Elle vous offre des prestations de qualité pour votre maison et votre jardin.

Maison & Services, c'est l'exigence de prestations de qualité, ainsi qu'un vrai sens du service à domicile.



Côté jardin : Après les grosses chaleurs de l'été, votre jardin reprend vie et se pare des chaudes couleurs automnales. C'est le moment de s'en occuper ! Pour en savoir plus, nous avons interrogé ◂Julien Lhommeau, responsable de l'activité « Chacun des six jardiniers de Maison & Services met son expertise et sa passion au service de votre jardin. Tonte de la pelouse, arrachage des mousses et des mauvaises herbes, ramassage des feuilles, taille, nettoyage, entretien des massifs, bordures, allées… Pour nous, la satisfaction du client passe avant tout. C'est pourquoi nous misons sur la réactivité et la proximité. Les devis sont faits le plus rapidement possible, nous intervenons sans tarder chez vous, du lundi au vendredi, dans tout le département 17. » Vous pouvez, à votre convenance, opter pour un abonnement qui vous permettra de bénéficier d'un contrat d'entretien (c'est vous qui en déterminez la fréquence, hebdomadaire, mensuelle, etc.), ou pour une prestation ponctuelle en fonction de vos besoins du moment. Grâce à une équipe d'experts utilisant des techniques professionnelles, profitez toute l'année d'un jardin impeccable !

Le + : l'évacuation des déchets verts est incluse.

Côté maison : Zéro stress ! Débarrassez-vous des corvées : ménage, repassage, jardinage, courses, Maison & Services s'en charge et vous permet de bénéficier de plus de temps libre (du lundi au samedi, de 10h à 20h, livraison de courses à domicile en partenariat avec les magasins Leclerc). Un service économique et écologique. Respect de la chaîne du froid. Cette offre entre dans le champ des services à la personne, ce qui vous permet de bénéficier d'une réduction ou d'un crédit d'impôt



Maison & Services, c'est l'assurance d'un service sur mesure et de prestations soignées.

- 96% de clients satisfaits.
- Devis gratuit (déplacement au domicile) et personnalisé en fonction des besoins.
- Prestations de qualité réalisées par le même intervenant.
- Réduction ou crédit d'impôt de 50% selon la loi de finance en vigueur.

› Livraison de courses : à partir de 6,50€ après réduction d'impôts.

› Offre exclusive : 1re livraison à 4,95€ pour les nouveaux clients.

10 rue Le Corbusier à Aytré. Tél. 05 46 37 37 36. marine.mslarochelle@orange.fr.
www.maison-et-services.com - livraisondecourses17@maison-et-services.com - MAISON et SERVICES.

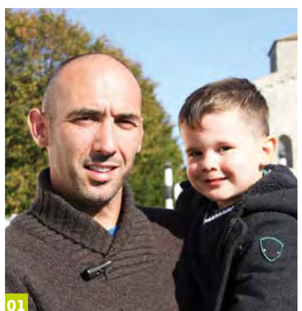
Saint-Sauveur-d'Aunis

Idéalement situé sur l'axe qui relie les villes de La Rochelle et de Niort, ce village typique du Pays d'Aunis se dévoile, vivant et animé. Entre belles bâtisses, ruelles pittoresques et jardins ouvriers, le cœur du bourg bat généreusement au rythme de ses commerces de proximité. Tour d'horizon.



C'est vous qui le dites

Résidents ou de passage, vous vivez à Saint-Sauveur-d'Aunis à votre manière. Et si vous nous emmeniez en balade ?


01


02



03

1 Julien et Nino : J'y habite depuis 3 ans et demi. C'est agréable de vivre ici : c'est calme, il y a des commerces de proximité, un centre équestre, une bibliothèque, on peut se balader à pied tranquillement... Nous avons aussi une très belle place de la mairie qui a été refaite. **2 Jade, Aurélie et Matéo :** Je suis de Ferrières, mais mes parents et beaux-parents habitent à Saint-Sauveur. C'est mon village d'enfance, j'y ai vécu de l'âge de 2 ans à 20 ans. Aujourd'hui, je viens emmener ma fille à la danse car il n'y a pas de cours à Ferrières. J'ai de très bons souvenirs de ce village et je prends plaisir à revenir régulièrement. **3 Anaé, Julien et Éloan :** Nous sommes de Nuaillé-d'Aunis. Je suis de passage pour accompagner ma fille Anaé à la danse. À Saint-Sauveur-d'Aunis, je trouve qu'ils ont réussi à garder le village tel qu'il était, très joli et plein de charme.



La Chinetterie
Donnez, chinez, équipez votre maison

Action solidaire de l'Espace Mosaïque du centre social de Courçon, La Chinetterie récupère tous les dons de mobilier, équipement de la maison, bibelots, vaisselle, jouets… pour les revendre à bas prix.

Du mardi au vendredi 14h-18h, samedi 10h-18h. ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis (accessible depuis la 4 voies, sortie Ferrières). Tél. 05 46 66 81 52. www.lachinetterie.com



Saint-Sauveur on line

Avec un compte Twitter et Facebook, la ville affiche son dynamisme sur la toile. Les actualités de la commune, mais aussi d'ici et d'ailleurs, trouvent dans ces pages un écho que les fans et abonnés apprécient au quotidien !

StSauveurNews
Saint Sauveur d'Aunis Actualités

Anglaises Cars
Une adresse qui tient la route

Fort de 30 ans d'expérience et installé depuis fin 2014 dans la ZA des Beaux Vallons, Jérôme est spécialisé dans la rénovation de voitures anglaises.

5 rue du Fief-de-l'Étang - ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 06 81 12 27 97. jerome.seiller@hotmail.fr

Au P'tit Bacchus
La pause gourmande



Restauration rapide - Cave à vins, bières - Alain vous reçoit en toute convivialité du mardi au samedi de 10h à 19h30 (21h le vendredi).

Le + : tous les midis un plat du jour différent fait maison.

1 place de la Mairie à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 05 46 00 42 18.

Atou' Style Coiffure
Pour Elle et Lui



Danielle et Séverine vous accueillent du lundi au samedi (mardi et vendredi jusqu'à 20h et samedi jusqu'à 17h). À domicile sur rendez-vous.

Le + : des produits français pour une coupe stylée !

1 soin pigmentant offert à chaque rendez-vous (valeur : 15€)*

1 rue de Ligoure à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 05 46 01 87 91 & 06 68 90 31 85.

*Offre valable jusqu'au 31/10/15. Voir conditions

Saint-Sauveur-d'Aunis



Située sur une place bordée de tilleuls centenaires, l'église de la Transfiguration date du 10e siècle. Réputé pour son architecture à trois nefs, ses croisés d'ogive et ses chapiteaux, cet édifice roman est inscrit au titre des monuments historiques depuis 1925.

Installé dans d'anciens silos à grains entièrement restauré, le Centre Rencontre anime la vie locale et affiche depuis 1986 l'identité de la commune. Au cœur de cet espace municipal et associatif, on trouve des éléments conservés de l'église (vitraux, lustre, balustre…), des peintures sur la commune, des vitrines historiques, mais surtout des salles de réception, la salle du troisième âge, la bibliothèque…



ECB Menuiserie

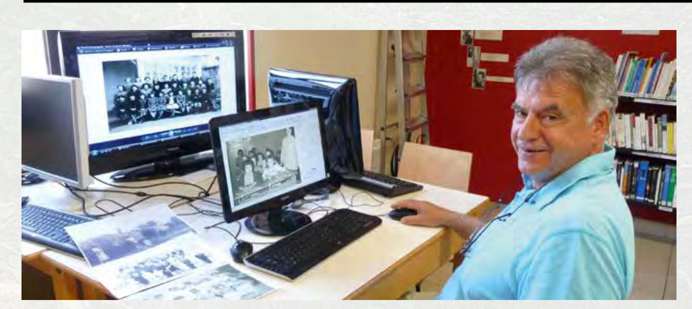
Une affaire d'expérience

Pour vos aménagements intérieurs et extérieurs, escaliers, portes, portails, fenêtres, volets, terrasses, en neuf ou en rénovation, choisissez la qualité. “Rien ne remplace le sur-mesure, fabriqué dans notre atelier, après une étude de votre projet, pour une réalisation personnalisée”, explique Jean-Pierre Bourrasseau, qui a la passion de son métier et est toujours à l'écoute du client. “On ne se contente pas de venir poser de la menuiserie chez vous : notre entreprise conçoit et réalise pour vous les aménagements dont vous avez besoin.”

ECB Menuiserie : de vrais professionnels à votre service, compétents et polyvalents. PVC et alu disponibles sur demande.

Le + : réalisations en bois de pays uniquement.

ZA des Beaux Vallons à Saint Sauveur d'Aunis. Tél. 05 46 68 27 02 et 06 23 43 12 80.



Jean-Jacques Plinet

gardien de la mémoire locale

Nous avons pour beaucoup en mémoire l'image de boîtes à chaussures remplies de vieilles photos et de vieux films super 8 délaissés qui dorment dans les tiroirs de nos parents et grands-parents. Des instants de vie de nos ancêtres, des témoignages d'une actualité passée tombée dans l'oubli avec les années. Collecter, identifier et valoriser les fonds d'archives et de documents audiovisuels du patrimoine local, telle est la mission de Jean-Jacques Plinet, formateur informatique à la bibliothèque municipale de Saint-Sauveur-d'Aunis. C'est dans le cadre d'un TPS (Temps Partiel Senior) et en étroit relais avec le FAR de La Rochelle (Fond Audiovisuel de Recherche) que ce Saint-Sauveurien récolte, trie, numérise, archive, retouche tous les documents audiovisuels tous formats et toutes époques qui se rattachent à l'histoire de la commune. Veilles photos jaunies et diapositives, mais aussi films (dont la fameuse fiction “Les bûcherons de l'espace”, réalisée par les habitants du village en 1986), tous ces documents passent entre les mains de ce passionné qui effectue à la fois un travail de reconstitution mais aussi de véritables recherches généalogiques. Une démarche grâce à laquelle les témoignages retrouvent la lumière et réveillent alors la mémoire des anciens pour donner aux nouvelles générations non seulement une vision nouvelle du passé mais aussi l'opportunité de s'arrêter un temps sur leur culture et leur identité.

Vous avez des documents anciens dans votre grenier ? Qu'il s'agisse de métiers, de la vie rurale, de la tradition maritime, de la famille, d'architecture, d'événements sociaux et culturels... Contactez Jean-Jacques Plinet au 06 89 06 76 43.

Association des professionnels de la Z.A Les Beaux Vallons

Des professionnels font bouger la commune !

Créée en 2014 pour faire connaître les artisans et commerçants de la zone des Beaux Vallons, l'association coordonne et apporte son soutien à ses adhérents. Au nombre de 18, ils sont professionnels du bâtiment, de l'automobile, de l'aménagement extérieur, transporteurs ou encore auto-moto école ou école de pilotage motocross. Une diversité qui prouve bien le dynamisme de la zone d'activité. La structure anime également Saint-Sauveur-d'Aunis tout au long de l'année avec un vide-greniers tous les mois d'août et des animations sur les marchés (fête des Mères, marché d'automne et de Noël).

Prochain rendez-vous le 21 novembre avec un loto à la salle des fêtes de Saint-Sauveur. Tél. 05 46 01 91 08.



Puppi Pose
À votre service

Spécialiste de la pose de cuisines et de l'agencement d'intérieur de maisons ou de magasins, la Société Puppi Pose s'occupe de tout pour les particuliers et professionnels.

Du lundi au vendredi. ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 06 23 39 28 95. puppipose@gmail.com



Sport Méca System
École de pilotage moto dès 6 ans

Éducateur diplômé, Éric met en place des stages d'initiation, de découverte et de perfectionnement toute l'année, avec motos et matériels de sécurité fournis. Possibilité de location de motos et quads sur place.

ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 06 85 82 12 29. contact@sport-meca-system.com



Maçonnerie François Raut
Pour tous vos projets

Depuis 1993, François et son équipe sont à votre écoute pour toutes réalisations en maçonnerie, dans un rayon de 30km autour de Saint-Sauveur-d'Aunis.

6 rue du Fief de l'Étang. ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 05 46 01 91 08. francois.raut@sfr.fr



Carrosserie Simonnet Didier
Dans les règles de l'art

Fort de 40 ans d'expérience et installé à Saint-Sauveur-d'Aunis depuis 18 ans, Didier s'occupe avec soin de la carrosserie de votre véhicule.

Du lundi au vendredi 8h-18h. ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 06 80 59 17 64. simonnetdidier@orange.fr

Galets & Co
Faites le plein d'idées déco !



Galets & Co

Négoce graviers, galets (direct carrière) dallage, pavage - Sable, mélange à béton, pouzzolane, schistes - Espace minéral - Livraison.

Du mardi au samedi 9h-12h/14h-18h. ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 09 82 30 15 44. infos@galetsandco.fr www.galetsandco.fr - Galetsandco





Contrôle Technique Saint-Sauveur
La sécurité avant tout

Situé au centre de la zone artisanale des Beaux Vallons, le Contrôle Technique de St-Sauveur est le spécialiste du contrôle des voitures particulières, mais aussi des véhicules utilitaires, 4x4 et camping-cars.

Forfait 50 €* (VP, VU, 4x4, camping-cars) pour votre contrôle technique avec la contre visite toujours gratuite.

*Offre valable du 01/10 au 31/12/15. Voir conditions.

Et le contrôle anti-pollution (20 €).

Lundi 14h-18h, du mardi au vendredi 8h-18h et samedi 8h-12h. ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 05 46 68 75 15.

Bruno Le Petit Ramoneur
Plus qu'un métier, une passion



Besoin d'un ramonage ? Cheminées, poêles, inserts, foyers ouverts, fuel, gaz, mais aussi boulangerie, pizzeria...

Une seule adresse : Bruno Le Petit Ramoneur !

ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 06 18 23 73 95. bruno.lepetitramoneur@orange.fr



Happy Kids Land
Aire de jeux pour enfants

Bienvenue chez Happy Kids Land, un parc de jeux couvert pour vos enfants de 0 à 12 ans.
Renseignez-vous : www.happykidsland.fr

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires et en été. Fermé lundi et jeudi le reste de l'année. ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 05 46 66 70 84 & 06 58 22 40 36. contact@happykidsland.fr

Flo Méca Auto
Garage AD



Avec plus de 15 ans d'expérience en mécanique, auto et diagnostics, Florent a repris le 5 mai dernier le garage auto toutes marques (enseigne AD) situé au niveau du carrefour des routes Surgères/Marans et La Rochelle/Niort.

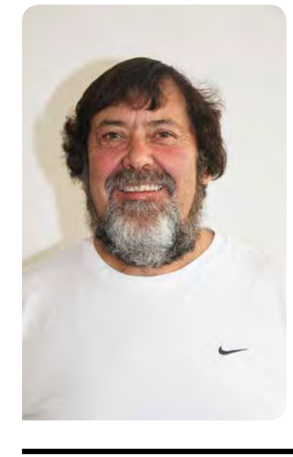
Du lundi au samedi. ZA des Beaux Vallons à Saint-Sauveur-d'Aunis. Tél. 05 46 35 60 49 et 06 10 44 91 61.

Les Dessins de l'Aunis
Elles dessinent vos projets



Pour la réalisation de vos plans pour maisons neuves, pour un agrandissement ou une rénovation, vous pouvez faire confiance au duo formé par Marie et Élise. Fortes de 12 ans d'expérience, elles sauront prendre la mesure de votre projet et répondre à vos demandes. Maîtrisant parfaitement les contraintes juridiques liées aux bâtiments, les deux jeunes femmes satisferont vos attentes avec sérieux et réactivité. Permis de construire, déclaration préalable, perspective commerciale ou relevé de bâti existant, elles sauront vous épauler aux mieux dans votre projet immobilier. Ainsi depuis 2009, les Dessins de l'Aunis ont accompagné avec succès de nombreux professionnels et particuliers dans leurs démarches.

Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. 45 rue des Petits-Bonneveaux à Saint-Vivien. Tél. 05 46 34 58 40. dessinsdelaunis@live.fr



Carlos Peinture
Le bon coup de pinceau

Vous souhaitez donner un coup de jeune à votre intérieur avant les fêtes ? Un mur à repeindre, un parquet à poser ? Installé à Ciré-d'Aunis depuis 3 ans et peintre de formation, Carlos vous assure un travail propre et soigné. Pour un coup de pinceau efficace, faites appel à ce pro qui intervient sur tous vos chantiers en neuf et rénovation. Il peut également réaliser tous vos menus travaux dans la maison, en intérieur comme en extérieur. Pratique !

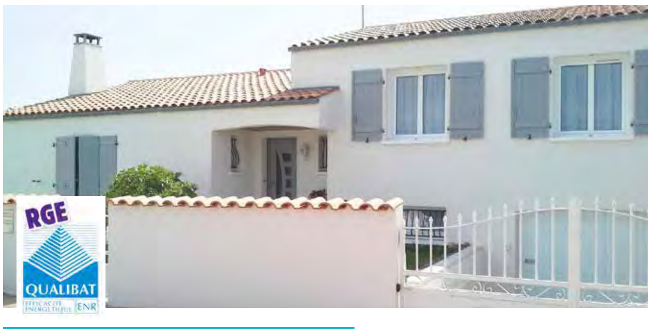
Interventions sur le secteur de Ciré-d'Aunis et ses alentours : Aigrefeuille, La Jarrie… Tél. 06 34 10 18 92. claudevincent19@gmail.com

C'est vous qui le dites !

En automne, pas question de se tourner les pouces ! Construire, rénover, décorer, améliorer… Quels sont vos projets actuels en matière d'habitat ? Réponses en image à la sortie d'une enseigne spécialisée.



1 Jean : Je construis un bar extérieur et je suis venu acheter le matériel nécessaire pour faire un toit pour l'abriter et pouvoir également y abriter mon barbecue. **2 Claire :** J'ai besoin de renseignements sur les claustras, les différents types de produits proposés, la technique de pose et bien sûr les tarifs, car je veux délimiter le terrain de ma maison.







Zoom sur le crédit d'impôt

Jusqu'à la fin de l'année, vous bénéficiez d'un taux unique de réduction d'impôt de 30%, sans obligation de réaliser un bouquet de travaux, pour peu que l'entreprise qui les effectue soit qualifiée RGE (Reconnu Grenelle Environnement). Ce qui est le cas d'ID Menuiseries. N'attendez plus pour en profiter !

À noter !

- Entreprise référencée RGE (Grenelle de l'environnement) pour bénéficier du crédit d'impôt sur vos travaux
- Partenaire Bleu Ciel EDF
- Partenaire avec : maçon, électricien, plaquiste, carreleur, etc.
- Certifiée Qualibat

ID Menuiseries à La Jarne
Au service de vos projets

Artisan de votre confort intérieur et extérieur, ID Menuiseries met en œuvre son savoir-faire, ses compétences et son efficacité pour adapter votre projet à vos envies. Qui mieux que vous pour exprimer un avis pertinent ? Témoignage.

Un professionnalisme approuvé

À Lagord, Jean-Pierre et Nanou souhaitaient changer leurs ouvertures (portes, fenêtres et volets). Retour commenté sur la prestation.

Pourquoi avoir fait appel à ID Menuiseries ?
Notre voisin a confié les mêmes travaux à ID Menuiseries quelques mois auparavant. Lorsque nous avons constaté la qualité du résultat, nous n'avons pas hésité une seconde à faire appel à ces professionnels.

Votre avis ?
Nous sommes plus que satisfaits. S'il fallait mettre une note, nous donnerions 9/10 (mais c'est bien parce qu'on ne peut jamais mettre 10) ! Nous avons eu affaire à des artisans efficaces et compétents. À la question "est-ce que nous recommanderions l'entreprise ?", nous répondons que c'est déjà fait.

Pour vivre heureux, vivons isolés
Avant les frimas de l'hiver, c'est le moment d'agir ! L'équipe intervient pour tous vos travaux de menuiseries extérieures : fenêtres, volets, portes…

L'objectif : être bien isolé !

Magasin d'exposition ouvert du lundi au jeudi 9h-12h et 14h-18h, vendredi 9h-12h et 14h-17h, samedi 10h-12h. 110 route Nationale à La Jarne. Tél. 05 46 41 74 85. contact@id-menuiseries.com www.id-menuiseries.fr



Renov'Toit 17
Des professionnels à votre écoute

Petite structure artisanale, la société Renov'toit17 réalise tous vos travaux de couverture en neuf ou en rénovation : remaniement, faitage, rive, arêtier… ainsi que vos travaux de zinguerie : gouttière, entourage de cheminée, noue, chéneau… toujours dans le respect total des normes établies par le DTU (document technique unifié). Renov'Toit 17 revendique des valeurs de qualité telles que la disponibilité (7j/7) et les conseils de proximité. Fort d'une longue expérience, le gérant Amaury Delaroche privilégie la qualité à la quantité et met tout en œuvre pour qu'une relation de confiance s'installe entre le client et l'artisan. L'objectif premier de Renov'Toit 17 : la satisfaction du client.

Secteur Royan : Damien Thoraval au 06 63 67 39 93. renovtoit17@hotmail.fr.



Repar'Stores La Rochelle
À votre service

Intervenant Repar'Stores à La Rochelle et ses environs depuis 3 ans, Francisco Fernandes est l'artisan de votre confort. Il agit à plusieurs niveaux : installation, motorisation, modernisation (centralisation, programmation horaire, ouverture à distance), SAV stores et volets roulants toutes marques, réparation de vos volets roulants manuels ou électriques et portes de garage à enroulement, remplacement de tabliers et de moteurs toutes marques (Somfy, Bubendorff, Simu...), changement de toiles, moteurs et treuils de stores banne, rénovation de baies vitrées (roulettes, poignées encastrées)…

Faites confiance à son professionnalisme !

Devis gratuit, forfaits à partir de 70€. Tél. 06 64 15 68 08. www.reparstores.com francisco.fernandes@reparstores.com

Becokit La Rochelle
Maisons et extensions ossature bois



Depuis 2007, Becokit conçoit et fabrique ses ossatures bois en France. Rapide, sain, économe en énergie, sur mesure… Et si vous réalisiez votre projet de construction en ossature bois ? Le pré-assemblage en usine réduit le temps de construction. Découvrez des constructions performantes de la RT 2012 jusqu'à la maison passive.

Le + Becokit : son offre “à la carte” adaptée à vos envies et à votre budget.

Formule autoconstruction : vous montez vous-même votre maison en bénéficiant de nos conseils. Construction assistée : un technicien intervient sur le chantier pour diriger votre équipe de 3 personnes. Construction posée par nos équipes : de la structure au prêt-à-finir.

Arnaud Bouin et son équipe vous accompagnent tout au long de la réalisation de votre projet. À Sainte-Soulle. Tél. 06 62 30 23 46.



Les Bonnes Affaires de Dim | Tout y est !

Solderie, bazar, vaisselle, décoration, jouets, bricolage, jardinage, vêtements... Vous trouverez tout dans votre magasin Les Bonnes Affaires de Dim à Surgères (même entrée que Pulsat).

Ouvert du mardi au vendredi 9h-12h30 et 14h-19h30. Le samedi 9h-19h. 22B Avenue François-Mitterrand à Surgères. Tél. 09 83 80 77 87.



INTERVENTIONS RAPIDES

AFI | Climatisation

À votre service depuis 2006, l'entreprise artisanale installe, répare (réalise également l'entretien) : climatisations réversibles, pompes à chaleur, plomberie, chauffage, sanitaire, électricité et volets roulants toutes marques (Somfy & Bubendorff...).

Pro, particuliers, et syndics. 2 rue Barthélemy à Périgny. Tél. 05 46 37 38 33. afi17@orange.fr

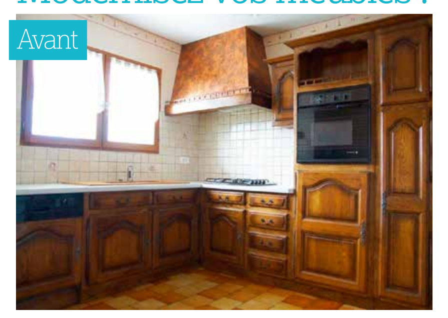


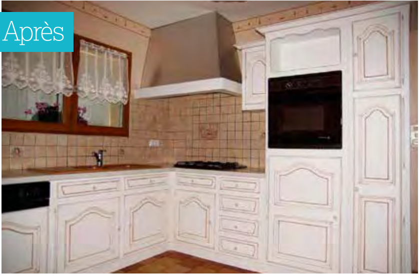
Rouger TP
Embellir vos extérieurs

Tous travaux de terrassement et aménagement extérieur : création de cours d'entrée, d'allées, de terrasses… Particuliers et professionnels - Spécialisé en béton poreux, désactivé, matricé - Professionnalisme - Déplacements sud Vendée et nord Charente-Maritime.

5b rue du Parc au Poiré-sur-Velluire. Tél. 06 50 83 46 11. eddyrouger.tp@gmail.com www.beton-enrobes-tp-rouger.fr - Rouger TP

Bénard Relooking
Modernisez vos meubles !


Avant


Après

- Relooking de cuisines et mobiliers divers.
- Décapage par aérogommage.
- Finitions personnalisées (teinte, céruse, patine essuyée, vernis et laque mate/satinée/brillante...).
- Réalisation pour particuliers et professionnels.



DEVIS GRATUIT. **3 route de Saintes à Saujon (Showroom s'adresser aux Billards Bénard). Tél. 05 46 05 73 20. www.benard-relooking.com**




EHPAD L'Aube

Douceur de vivre et convivialité



Située dans un cadre enchanteur, entre campagne et marais poitevin, la maison de retraite L'Aube, établissement médicalisé, conjugue le calme d'une implantation privilégiée et le dynamisme d'une équipe à l'écoute de chacun. Choisir L'Aube, c'est être sûr de bénéficier d'un accompagnement professionnel (suivi médical des résidents par une équipe soignante complète : médecin coordonateur, infirmières, psychologue, ergothérapeute, diététicienne, plus des intervenants extérieurs, kinésithérapeute, pédicure, coiffure…), d'un lieu accueillant (jardin clos, chambres de plain-pied, grandes douches à l'italienne, patio intérieur, jardin thérapeutique, et Pôle d'Activités et de Soins Adaptés). Mais aussi profiter de services nombreux et variés qui apportent aux résidents gaieté et enthousiasme au quotidien. Pour cela, une équipe dynamique portée par le goût de l'échange et de la convivialité met en place une série d'activités et d'animations : sorties, séjours découverte, journées à thème. "Le 19 septembre dernier, raconte Nadia Boireau, la nouvelle directrice, les résidents et leur famille ont pu participer à la fête annuelle sur le thème des métiers d'autrefois. Un moment haut en couleurs auquel un groupe folklorique est venu apporter sa touche musicale, pour la plus grande joie de tous !"

Les + : Possibilité d'hébergement médicalisé temporaire - Chambres doubles pour les couples. - Accueil en unité protégée pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

6 route de Fontenay-le-Comte à Saint-Cyr-du-Doret. Tél. 05 46 00 76 70. directionaube@gmail.com



Pour garder la forme

Si la *Power Plate* a déjà été adoptée par de nombreux sportifs ainsi que par des millions de femmes qui souhaitent mincir et se raffermir, cet appareil s'annonce aussi efficace pour les seniors. Comment ? Grâce à son principe d'accélération qui provoque des contractions musculaires rapides, il permet de se maintenir en forme et présente des effets bénéfiques sur de nombreux désagréments liés à l'âge.

Plus d'infos sur www.senioractu.com



Les Menus Services

Des repas à domicile, sans engagement

Offrez-vous le plaisir de bien manger grâce aux Menus Services, **société de service à la personne spécialisée dans le portage de repas à domicile**. Des repas adaptés à chacun et personnalisés, préparés avec de bons produits, sans conservateurs, dans le respect de vos goûts et de votre régime alimentaire, vous sont livrés chez vous. Possibilité de commander des plats entièrement mixés. Pour une totale liberté, c'est vous qui choisissez votre formule de livraison, **souple et simple** à mettre en place, vous ne payez que ce qui est livré. Appréciable : la fraîcheur et la qualité des matières premières. Les desserts sont faits maison, tout comme les potages, confectionnés "avec de vrais légumes !" Afin de vous aider à composer vos menus, les diététiciennes Adeline et Sylvie, viendront à votre rencontre. Livraison couvrant tout le nord du département, La Rochelle, Châtelaillon-Plage, Aigrefeuille-d'Aunis, Courçon, Ile de Ré.

10-14 rue Jean Perrin à La Rochelle. Tél. 05 46 52 92 49. www.les-menus-services.com
Les Menus Services Bournezeau Officiel

Lilly à Votre Service

Services à domicile



Élisa est à votre disposition pour les travaux ménagers du quotidien (cuisine, ménage, jardin) ainsi que pour les services d'aide à la personne (courses, aide à la toilette et à l'habillage, changes, compagnie, promenades). CESU acceptés.

Dans un rayon de 20km autour de Bourgneuf. Tél. 06 58 47 54 05. elisarichard82@yahoo.fr



Expert Viager

VIAGER immobilier

Étude personnalisée gratuite à votre domicile dans les départements 17/79/85, interlocuteur unique, partenariat avec les notaires.

Tél. 06 35 18 83 70. christophe.gauthier@expert-viager.com

Au Soin des Maux
Carole Chrétien, magnétiseuse



"J'améliore votre quotidien en soulageant vos douleurs, problèmes de peau, brûlures, sommeil, stress, fatigue, dépression, addictions, allergies… grâce à mon don, pour votre bien-être physique et psychique."

Sur RDV au cabinet ou à distance. 12 rue Paul-Rouvier à Surgères. Tél. 06 71 72 97 85. www.au-soin-des-maux.com

Angélique Wiehn
La réflexologie, une médecine naturelle





Diplômée de l'Institut international de réflexologie, Angélique utilise une technique basée sur le principe qu'il existe, sur les pieds et les mains, des zones réflexes correspondant aux organes, glandes et autres parties du corps. Il s'agit d'un toucher spécifique de ces zones avec les doigts et les pouces. Cette pratique manuelle ancestrale libère les facultés d'auto-régulation du corps. La réflexologie est une aide thérapeutique qui apporte un soulagement dans bon nombre de troubles, qu'ils soient musculaires, articulaires, digestifs, cardio-vasculaires, urinaires, nerveux... Elle peut aussi aider à mieux supporter un traitement médical. "Un réflexologue ne peut en aucun cas poser un diagnostic, modifier un traitement où même prescrire des médicaments", rappelle cependant Angélique. **Première séance à 30 €.**

10 rue Jules-Verne à Saintes. Tél. 06 46 53 22 39 (uniquement sur rendez-vous).
Angéliquewiehn

Effet de style



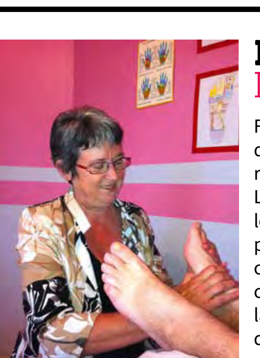
Cette saison, le violet est LA couleur à adopter. Démonstration avec **Cécile** qui porte à merveille la robe à motif cachemire. Un look féminin complété par des sandales à talon, un sac à main et une veste noire et blanche. À reproduire sans hésiter !



Les Journées des Créateurs de Mode

Les 16, 17 et 18 octobre, les férus de mode pourront satisfaire leur curiosité et leur passion. En effet, durant ces trois jours, les créateurs de la région leur réservent un programme haut en couleur à la salle de l'Oratoire de La Rochelle : exposition-vente, défilés, concours du meilleur look, animations musicales... Un événement à ne pas manquer !

Les Journées des Créateurs de Mode



Madeleine Coduys
Naturopathe - Réflexologue

Fatigue, stress, troubles du sommeil, digestion difficile, douleurs, mal-être... Vous vous reconnaissez dans une de ces manifestations ? La naturopathie, la réflexologie plantaire, les massages bien-être et autres techniques peuvent vous aider. La naturopathie tient compte de la personne dans sa globalité. Le corps réagit à sa façon à toute perturbation de la vie, en comprendre le sens permet de trouver des solutions. Madeleine vous reçoit sur rendez-vous à La Ronde et à Nuaillé-d'Aunis.

2 cabinets à votre service : 9 rue des Frênes à La Ronde et Pôle Santé - 3 chemin du Château à Nuaillé-d'Aunis. Tél. 06 22 18 68 15. m.coduys@outlook.fr - www.naturopathieetsante.fr

HOROSCOPE

Bélier : Votre nouvelle philosophie de vie vous réussit. Amour : à vous frissons romantiques et palpitations ! Santé : évitez de solliciter votre dos.

Taureau : La patience sera pour vous une qualité indispensable dans la réalisation de vos buts. Amour : Cupidon veille sur vous. Santé : yeux sensibles.

Gémeaux : Vous avez tendance à avoir la tête dans les nuages. Amour : une relation amicale pourrait prendre une tournure amusante. Santé : gêne articulaire.

Cancer : Mars vous insuffle un bonus d'énergie et incite les prises d'initiatives. Amour : votre capacité d'écoute s'exprime pleinement. Santé : soyez plus à l'écoute de votre corps.

Lion : Vous allez surmonter des difficultés d'ordre financier. Pas de panique, une rentrée d'argent devrait apaiser la situation. Amour : des hauts et des bas. Il ne tient qu'à vous d'y remédier. Santé : éruption cutanée.

Vierge : L'heure est aux engagements et aux projets sérieux. Amour : en couple, l'ambiance est tendre et complice. Santé : peau fragile.

Balance : Octobre est le mois des conciliations et des réconciliations. Amour : complicité au sein du foyer. Santé : allégez votre alimentation.

Scorpion : Prenez la vie du bon côté et laissez-vous chouchouter ! Amour : Votre charme fait des émules, il va falloir faire un choix. Santé : digestion difficile.

Sagittaire : Votre horizon s'élargit, des projets jusqu'alors esquissés pourraient devenir plus précis. Amour : pas de turbulence, ni de cyclone à l'horizon. Santé : sommeil agité.

Capricorne : Vous menez à bien les projets professionnels qui vous tiennent à cœur. Amour : vous êtes tiraillé entre votre vie privée et vos activités. Santé : canalisez votre énergie.

Verseau : Suivez votre instinct. Amour : n'hésitez pas à faire le premier pas car c'est bien vous qui aurez le dernier mot ! Santé : grande forme et moral au beau fixe.

Poissons : Un événement pourrait vous déstabiliser. Amour : ambiance romantique et stabilité au rendez-vous. Santé : gare à votre impulsivité.







Le Verger du Marais
Le mois de la pomme

En ce mois d'octobre, la saison bat son plein au Verger du Marais. La qualité et le service sont toujours au rendez-vous et la récolte est juteuse avec de nombreuses variétés de pommes : Delbarestivale, Gala, Elstar, Golden, Rubinette, Jonagored, Belchard Chantecler… Le tout, avec dégustation et conseils sur place. C'est le moment de croquer la vie à pleines dents !

À noter : retrouvez Le Verger du Marais lors de la fête de la Pomme, les 10 et 11 octobre 2015 à Dompierre-sur-Mer.

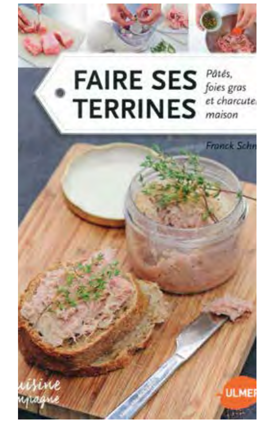
Mardi-samedi (sauf mercredi) : 9h-12h30 et 14h30-18h30. Carte de fidélité. Possibilité de payer par CB. La Bergerie à Charron (D105 route de Charron à Marans). Tél. 05 46 67 68 33. levergerdumarais.com - Le verger du Marais



Concours des saveurs régionales Poitou-Charentes

La nouvelle édition du concours des saveurs régionales se tiendra à l'automne. Organisé par l'institut régional de la qualité agroalimentaire Poitou-Charentes et les services de l'État, il récompense les meilleurs produits et recettes de la région Poitou-Charentes depuis 1989. Lors de cette session d'automne seront notamment en compétition des cognac et pineaux AOC, des huîtres IGP Marennes-Oléron, des produits de charcuterie et autres saveurs régionales. Plus de 750 produits dégustés, 300 jurés (producteurs, consommateurs, artisans...) et plus de 200 produits primés.

Pour faire partie du jury ou connaître les lauréats : www.saveurspoitoucharentes.com



Faire ses terrines

Ce livre propose 65 recettes de terrines, pâtés et charcuteries faites maison. On y trouve tout le savoir faire qui convient : pas à pas, conseils pratiques et générosité des explications. Les spécialités régionales sont mises à l'honneur (foie gras du Sud ouest, boudin percheron)...

Franck Schmitt. Ulmer. 19,90€.



Pilazzo
Pizzas maison à emporter

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h30 & de 18h à 21h30, ainsi que le dimanche de 18h à 21h30.

Centre commercial Carrefour Market - rue de la Juillerie à Ferrières-d'Aunis. Tél. 05 46 00 96 90.



Le Pain Botty
Cinq ans déjà !

Comme le temps passe vite ! Voilà déjà cinq ans que la boulangerie de Lagord a ouvert. Pour le plus grand bonheur de vos papilles, vous pouvez toujours y trouver une vingtaine de parfums de pains différents, des pâtisseries pour toutes les occasions, et des chocolats maison variés. Rendez-vous les 9 et 10 novembre pour fêter les cinq ans. Au programme : dégustation des produits divers de la boulangerie, mais aussi présentation de nouveautés. Et de nombreux cadeaux et offres diverses ! Venez donc nombreux, de 9h à 20h, découvrir ou redécouvrir la boulangerie Botty !

Ouvert du lundi au samedi 6h45-20h30. 2 rue des Greffières à Lagord. Tél. 05 46 34 97 08. www.le-pain-botty.fr - Le Pain Botty



Le Grand Marché
La supérette comme on aime !

Pour Alain, proximité va de pair avec convivialité, disponibilité et sens de l'accueil. Au Grand Marché, faire ses courses devient un plaisir. On y est reçu avec le sourire et rien ne manque : produits frais, surgelés, fruits et légumes (circuits courts), épicerie, produits d'hygiène et parfumerie, dépôt de pain, vins, bières. Accès facile depuis la RD939 Surgères - La Rochelle. Pour vous repérer : le magasin se trouve face à Gaudissard et Ballanger. Paiement en tickets restos ou chèque déjeuner accepté, CB à partir de 5 €.

Le + : Le Grand Marché est ouvert le dimanche et les jours fériés.

Ouvert lundi, mardi, mercredi, vendredi 7h30-13h30 et 15h-30-20h, jeudi 7h30-13h, samedi et dimanche 9h-12h30 et 16h-20h. Le Grand Marché 69 avenue de la Gare RN 939 à Aigrefeuille-d'Aunis. Tél. 05 46 41 24 67. Le Grand Marché

Quelles sont les aides de l'état pour le remplacement de vos fenêtres et volets ?

Le coût de l'énergie augmente , l'isolation est une des priorités afin de pouvoir maintenir son confort et son pouvoir d'achat.



Travaux dont la TVA est à **5,5%**

Depuis le 1er Janvier 2014, certains travaux de rénovation de l'habitat passent à 5,5% au lieu de 10% précédemment.

Crédit d'impôts de **30%**

Depuis Septembre 2014 jusqu'à fin 2016 les travaux éligibles à la TVA à 5,5% peuvent vous faire bénéficier de 30% de crédit d'impôts sur le matériel ttc si l'entreprise est qualifiée RGE (Reconnu Garant de l'Environnement) comme PRV. Renseignez vous auprès de votre centre des impôts.

Quel type de travaux ?

En ce qui concerne notre activité de menuiserie, le remplacement de volets isolants, de fenêtres et portes ainsi que certains travaux d'isolation sont éligibles*(Suivant certains critères et coefficient d'isolation définis par l'État). Une des conditions est que les travaux réalisés doivent **améliorer les performances énergétiques.**

Pour quels locaux?

Sont concernés les logements à usage d'**habitation**. Ceux-ci doivent être **achevés depuis plus de 2 ans** .

→ TVA à **10%**

L'ancien taux de 7% passe à 10% pour tous les autres travaux de rénovation des mêmes logements lorsque ceux-ci ne remplissent pas les conditions d'amélioration énergétiques

→ TVA à **20%**

L'ancien taux de 19,6% passe à 20% pour les logements neufs ou agrandissements de plus de 10% de la surface plancher existante, ainsi que pour les bâtiments non destinés à l'habitation.

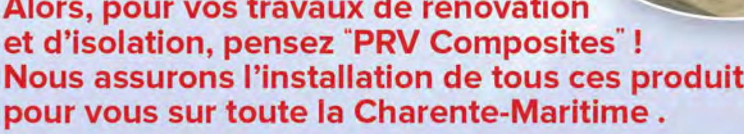
Attention !

Faire appel à un professionnel est indispensable pour pouvoir bénéficier de la TVA réduite. Pensez à vous assurer que l'entreprise a bien souscrit une assurance décennale dommages et ouvrages avant de vous engager.





*Les indications fournies dans ce document sont à titre indicatif sous réserve de toutes erreurs d'appréciation, merci de contacter votre centre des impôts pour toutes confirmations en cas de doute.



Alors, pour vos travaux de rénovation et d'isolation, pensez "PRV Composites" ! Nous assurons l'installation de tous ces produits pour vous sur toute la Charente-Maritime .



ZI Ouest Rue Théodore Tournat
17700 Surgères
Tel: 05 46 07 57 81
Bd sautel 17000 La Rochelle
www.menuiserie-prv-17.fr

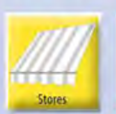
Ent.Certifiée :















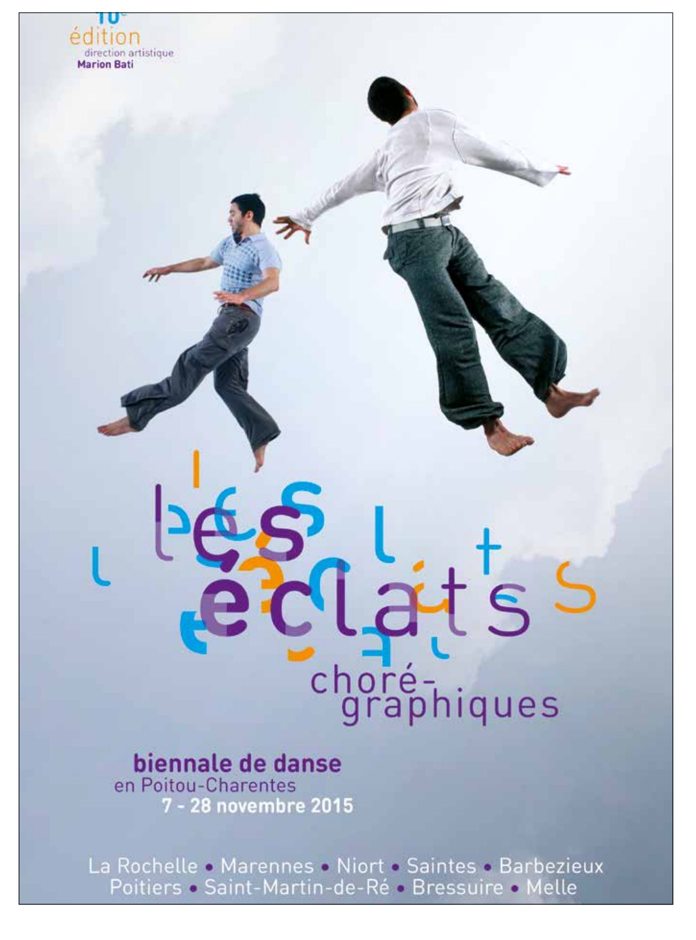





SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE
FERRIÈRES D'AUNIS
VOTRE SÉCURITÉ AVANT TOUT !
CENTRE RECOMMANDÉ PAR 40 millions d'automobilistes 2015 ET 2016
Marie & Thierry vous proposent le contrôle technique de votre véhicule à
53€*
-10%
pour les utilitaires de plus de 2,5T, les véhicules gaz, électrique, hybride, 4x4, camping-car et véhicules de collection.
Contre-visite
5€
NOUVEAU
Simplifiez-vous la vie, Rendez-vous facile avec internet !
Anniversaire
1 AN DÉJÀ
Chaleureux remerciements à nos clients qui nous ont fait confiance et aidé à grandir pour faire de notre activité un réel succès. Merci !
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h. Samedi de 8h30 à 12h.
Rue de la Juillerie - Centre commercial Carrefour
FERRIÈRES D'AUNIS
Tél. 05 46 69 33 16 - www.ct-ferrieres.securitest.fr
Création ichmagazine


LE STRASS PART EN TOURNÉE
Le Strass
SAISON 2014|15
BIENTÔT CHEZ VOUS
05 46 44 80 39
Votre cabaret reste ouvert au 3 rue Augustin Fresnel, 17180 PERIGNY
Samedi 17 octobre : Dîner-Spectacle (19h30)
SAINT-GEORGES-DU-BOIS
Samedi 31 octobre : Dîner-Spectacle (19h30)
COURCON D'AUNIS
Jeudi 15 octobre (12h30)
Déjeuner-Spectacle à Marennes
Jeudi 22 octobre (12h30)
Déjeuner-Spectacle Aulnay
ET EN + ! NOUVEL AN EXCEPTIONNEL A SAINT-HILAIRE-LA-PALUD
INFOS & RESAS : 05 46 44 80 39
Billetterie en ligne sur www.lestrass.net
Les filles s'effeuillent, les hommes s'affolent...
49 € repas-vin-café+revue (hors 31 déc).
Offre aux Associations.


Une impression de jamais vu !
SUNIPLANT déco
La jupe modulable & réversible
La villa des rêves
Journée Portes Ouvertes
"Fêtons l'automne"
le 24 octobre 2015
de 10h à 19h
Déco ferronnerie au service du Feng Shui
05 16 49 09 93
Zone Artisanale du Nalbret
1 rue de la Gralette - 17137 Nieul-sur-Mer
www.suniplant-deco.fr
Suniplant Déco


édition
direction artistique
Marion Bati
les éclats chorégraphiques
biennale de danse
en Poitou-Charentes
7 - 28 novembre 2015
La Rochelle • Marennes • Niort • Saintes • Barbezieux
Poitiers • Saint-Martin-de-Ré • Bressuire • Melle